



Ocena wysklepienia oraz rozkładu sił nacisku podszwowej strony stóp osób z niepełną sprawnością intelektualną na tle pełnosprawnych rówieśników

Wstęp

U osób niepełnosprawnych intelektualnie (NI) obok obniżonej sprawności umysłowej często obserwuje się wady postawy, w tym również wady stóp. Nieprawidłowo ukształtowana stopa wpływa na pogorszenie jej funkcjonalnej sprawności, a tym samym może predysponować do rozwoju niekorzystnych zmian w wyższych segmentach ciała. Celem badań była ocena wysklepienia stóp oraz obciążenia bocznej i przyśrodkowej strony przodo- i tyłostopia dorosłych młodych osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz porównanie z wynikami pełnosprawnych rówieśników.

Materiał i metody

Badaniami objęto 40 osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim i umiarkowanym w przedziale wiekowym 19–31 lat, o średniej wieku 22,9 oraz 44 studentów PWSZ w Tarnowie w przedziale wiekowym 19-24 lat, o średniej wieku 20,8. Głównym narzędziem pomiarowym służącym do oceny wysklepienia oraz obciążenia poszczególnych stref w obrębie stopy była platforma barorezystywna BTS P-WALK. Pomiar obejmował analizę w warunkach statyki i trwał 30s.

Wyniki

Porównanie obu grup wykazało brak znaczącego zróżnicowania w zakresie obciążenia przyśrodkowej i bocznej części przodo- i tyłostopia. Wśród osób z NI prawidłowe wysklepienie stopy zaobserwowano u 60% badanych w obrębie stopy lewej i 55% stopy prawej, natomiast w grupie porównawczej u 56,8% zarówno w stopie prawej, jak i lewej. Osoby niepełnosprawne intelektualnie charakteryzowały się częstszym występowaniem płaskostopia (stopa lewa 22,5%, prawa 20%) w stosunku do studentów (stopa lewa 13,6%, prawa 11,3%). Stopę wydrążoną częściej obserwowano u studentów (stopa lewa 29,5%, prawa 31,8%) niż u osób z NI (lewa 17,5%, prawa 25%).

Wnioski

Płaskostopie jest częstsze wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną stąd też celowe wydaje się wdrożenie programów profilaktycznych i odpowiedniego postępowania rehabilitacyjnego. Nie zanotowano istotnego związku pomiędzy jakością wysklepienia podłużnego, a obciążeniem bocznej i przyśrodkowej strony stopy w żadnej z badanych grup.

Rozkład sił nacisku. Platforma P -WALK

